

# EBEVEYNLIK BECERİLERİ



Değerli anne babalar;  
çocuğumuz büyüdü! Onlar  
büyüdükçe ebeveynler olarak  
sorumluluklarımızda büyüdü!

Artık çocuklarımıza karşı  
göstereceğimiz tutumların  
önemi gittikçe arttı!

PEKİ NE YAPMAM GEREKİYOR



Yapmanız gereken en  
önemli şey çocuğunuza  
karşı doğru beceriler  
kullanmak olacaktır!

PSİKOLOJİK DANIŞMAN

EBEVEYN BECERİLERİ  
NASIL OLMALI ?



SAĞLIK BECERİNİZ

NASIL OLMALI ?

Çocuğumuzu her şeyden  
önce sağlıklı büyütmeliyiz!

- Çocuğunuzun temizliğine dikkat edin!
- Öz bakım ihtiyaçlarını önemseyin ve zamanında yerine getirin!
- Öz bakım ihtiyaçları ihmal edilen çocuk çok farklı konularda duygusal olarak ihmal edilebilir!

  
Broşür  
Kazanımları

Ebeveynler sağlıklı  
ve başarılı bir  
çocuk için gerekli  
becerileri fark  
eder!



## SEVGİ BECERİNİZ

NASIL  
OLMALI?

Çocuğumuza göstereceğimiz sevgi onun diğer gelişim alanlarını da olumlu yönde etkiler!

Sevildiğini bilen çocuğun sağlıklı bir özgüven gelişimi oluşur.

Yeteri kadar sevgi ihtiyacını alamayan çocuklarda ise dikkatsizlik, özgüven ve iletişim sorunları görülebilir!

Bu nedenle çocuğunuza bol bol sevgi gösterin!



## BAŞARI BECERİNİZ

NASIL  
OLMALI?

Çocuğunun başarılı olması için çabalayan ebeveynler karşılaştığı en büyük sorun;

! DERS ÇALIŞMAYANLAR ÇOCUKLAR...

Devamlı olarak çalışacağı ders çalışma ortamı belirleyin!

Her gün derslerle ilgili belirli zaman dilimleri ile rutinlerini oluşturun!

Sadece eğitim ile ilgili değil hayatının bir çok alanında ona sorumluluklar vererek sorumluluk duygusunu kazandırın!

Ders çalışma için gerekli motivasyonu sağlayın! (Ufak pekiştireçler vb.)

Çocuğunuza ders çalışmayı eğlenceli hale getirin!

PdrTube

PdrTube



## DESTEK BECERİNİZ

NASIL  
OLMALI?

Çocuğunuzun kendini ifade edebilmesi, ilgi görmesi, teşvik edilmesi, başarılarının takdir edilip pekiştirilmesi, kuralların tutarlı bir şekilde uygulanması oldukça önemlidir!

Çocuğunuzun bu şekilde desteklerseniz; şunlar olur;

- Çocuk okul ve öğrenmeye olumlu bakış açısı geliştirebilir.
- Okul kurallarına uymakta zorlanmaz!
- Kendini rahatça ifade edebilir!
- Yeni şeyler öğrenmeye meraklı olur!
- Sorumluluklarını yerine getirmede istekli ve başarılı bir öğrenci olabilir!



**KAYNAKÇA**

- YAVUZER, Haluk. Çocuk ve Ergen Eğitiminde Anne Baba Tutumları. İstanbul: Timaş Yayınları, 2010.